

دیوان کوسمیک

DEWAN



KOSMIK

MAJALAH SAINS DAN TEKNOLOGI



Makanan
Pedas

Pembakar Kalori

MELANCONG
KE ANGKASA

Ulat Bukan Penyebab
RESDUNG

Dakwat Kekal
Mustahil Dicuci?

Sains Waktu Solat

Dari sudut sains dan teknologi, peralihan waktu solat menyamai peralihan tenaga alam yang dapat diukur dan dirasakan melalui perubahan warna alam.

**Minyak Kelapa Dara
Rencat Sel Kanser**

JULAI 2013
Semenanjung Malaysia : RM6.00
Sabah/Sarawak : RM6.00
Brunei Darussalam : RM6.00
Singapore : \$56.00

KK 600 81020-0713
ISBN 9789671345579



07

<http://dwnkosmik.dbp.my>





Oleh: NURULAIN 'ATIKAH KAMALALDIN DAN BADRUL HISHAM YAHAYA



Minyak Kesapa Dara

Rencat Sel Kanser

Kanser merupakan salah satu penyumbang peningkatan kadar kematian saban tahun bukan sahaja di Malaysia, malah di seluruh dunia. Rawatan sedia ada bagi mengurangkan sel kanser dalam badan pesakit pada masa ini kebanyakannya bergantung pada teknologi yang tinggi. Contohnya, kemoterapi dan radioterapi yang terbukti berkesan dalam merawat serta mengurangkan sel kanser.



MINYAK KELAPA DARA RENCAT SEL KANSER

Walau bagaimanapun, ada beberapa perkara yang perlu ditimbangkan jika pesakit ingin menjalani rawatan tersebut kerana setiap rawatan memerlukan kos perubatan yang sangat tinggi dan mempunyai kesan sampingan. Antaranya termasuklah keguguran rambut, hilang selera makan, susut berat badan serta masalah sampingan kronik yang lain.

Malah, jika rawatan yang diberikan berpanjangan, ada kemungkinan pesakit diserang semula dengan ciri kanser yang lebih teruk akibat mutasi pada gen yang rintang terhadap ubat rentetan daripada kesan rawatan kanser terdahulu.

Menyedari akan kesan sampingan kronik yang bakal dihadapi oleh penghidap kanser, pelbagai kajian dilakukan untuk mencari rawatan alternatif. Rawatan yang berasaskan bahan semula jadi, seperti herba telah lama diaplikasikan dalam menangani pelbagai masalah kesihatan dan merupakan alternatif kepada rawatan moden.

Rawatan semula jadi ini menggunakan produk semula jadi, seperti madu, halia, dan bawang putih yang bebas daripada bahan kimia dan kesan sampingan yang memudaratkan. Begitu juga dengan minyak kelapa dara.

Minyak kelapa dara dihasilkan daripada buah kelapa yang cukup matang setelah melalui proses khas. Proses ini tidak merosakkan struktur asal yang mengandungi pelbagai khasiat untuk kesihatan dan kecantikan.

Dengan kandungan polifenol yang tinggi terutamanya asid p-koumarik, asid ferulik dan asid laurik (sejenis asid yang turut ada dalam susu ibu), minyak kelapa dara menjadi agen terapi yang mampu menangani pelbagai penyakit. Peratus kandungan asid laurik dalam minyak kelapa dara adalah paling tinggi, iaitu 50 peratus dan mampu bertindak sebagai antibakteria dan antivirus.

Asid laurik ialah sejenis sebatian asid tenu yang dikategorikan sebagai satu daripada asid lemak berantai sederhana. Kandungan asid laurik dalam badan amat penting bagi sistem pertahanan

badan. Hal ini dikatakan demikian kerana asid laurik yang ada dalam badan akan ditukarkan kepada sebatian monolaurin yang mempunyai sifat antivirus, antimikrob, antiprotozoa dan antikulat.

Kandungan sebatian monolaurin amat efektif dalam merawat jangkitan *Candida albicans*, jangkitan kulat seperti kurap dan jangkitan kulat di kaki. Monolaurin juga berupaya bertindak terhadap pelbagai jangkitan virus, seperti virus Herpes simplex (HSV), influenza, dan virus kurang daya tahan manusia (HIV).

Pada masa ini, pelbagai kajian dijalankan oleh pengkaji perubatan untuk mendalamai potensi minyak kelapa dara sebagai agen antikanser. Hal ini dikatakan demikian kerana dalam mengubati penyakit kanser, monolaurin dipercayai meningkatkan kadar penghasilan sel darah putih, terutamanya sel T. Sel ini pula bertindak sebagai benteng pertahanan tubuh dengan menyerang dan melindung badan daripada bahan asing, termasuklah sel kanser.

Beberapa kajian dijalankan oleh ahli sains dari luar negara untuk menguji kesan minyak kelapa dara terhadap pelbagai jenis sel kanser. Antaranya termasuklah kajian oleh Calderon J. dari Filipina. Beliau menjalankan kajian kesan minyak kelapa dara terhadap barah payudara.

Dalam kajian itu, minyak kelapa dara menunjukkan kesan yang jelas terhadap pertumbuhan sel kanser. Minyak kelapa dara yang tinggi kandungan asid oleik berjaya mengurangkan ekspresi gen her-2 (gen yang berperanan dalam perkembangan sel kanser payudara).

Selain itu, dengan mengambil kira kesan minyak kelapa dara yang sangat baik terhadap perkembangan sel kanser, beberapa siri kajian dijalankan di Kluster Perubatan Regeneratif, Institut Penyelidikan Perubatan dan Pergigian Teraju (IPPT) Kepala Batas. Siri kajian itu melibatkan pengujian minyak kelapa dara terhadap sel kanser paru-paru.

Dalam siri kajian itu, minyak kelapa dara berjaya merencatkan pertumbuhan sel kanser melebihi 50 peratus. Selain itu, minyak kelapa dara menunjukkan perbezaan yang ketara sebelum dan selepas didedahkan kepada minyak kelapa dara pada membran sel kanser paru-paru itu.

Kesan minyak kelapa dara terhadap membran sel kanser paru-paru ini amat penting dalam menghalang perkembangan dan pertambahan sel kanser dalam tubuh pesakit. Hal ini seterusnya membantu membunuh sel kanser, di samping memberikan nutrien kepada sel yang normal. ☺

